

Brøndby Strand Petanque Klub



Petanque i Brøndby for 60+ - træn hjerne og krop med petanque



BRØNDBY KOMMUNE



Petanque i Brøndby for 60+

Er du fyldt 60 år og har du lyst til at prøve noget nyt? Så er Petanque måske noget for dig.

Petanque er ikke bare sjovt, det er også god træning for både hoved, krop og sjæl - uden at du får sved på panden. Når du spiller petanque:

- bliver du en del af et fællesskab
- booster du din opmærksomhed og koncentrationsevne
- går du omkring 6.000 skridt, mens du har det sjovt

Det vigtigste i petanque er at komme ud og hygge sig sammen med andre – og alle kan være med. Efter træningen hygger vi os over en kop kaffe for dem, der har lyst. Frivillige fra Brøndby Strand Petanque Klub står for træningen og giver tips og tricks. Du kan låne kugler i klubben.

Tid og sted: Forår og sommer mødes vi hver torsdag kl.10.30-13.00 i Brøndby Strand Petanque Klub Strandesplanaden 30, 2660 Brøndby Strand, lige ved siden af Ældrecentret Æblehaven. Du behøver ikke tilmelde dig, du kan bare møde op på dagen.

Betaling: Træningen er gratis den første måned. Derefter betales et medlemskontingent på 300 kr. årligt. Fra d. 1. august betales kun halvt kontingent. Tilmelding er ikke nødvendig. Du kommer bare og kan spille alt det du vil.

Vil du vide mere: kontakt klubben på mobil: 22 36 26 73 eller mail:

hulli.mbb@gmail.com

Du kan også læse mere på vores Facebook

Tilbuddet er et samarbejde mellem Brøndby Strand Petanque Klub og Brøndby Kommune.



BRØNDBY KOMMUNE

